

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Баггов

МОБУ СОШ №8

Муниципального района

Мелеузовский район РБ

Меню приготовления блюд
на "19" Октября 2022 год.

"Утверждаю"

Председатель Совета ПИЗ "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за завтрак			550	19,43	16,76	87,03	580,00
Итого стоимость рациона							65-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата и ММС

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Завтрак	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,71	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за завтрак			650	29,61	27,61	108,68	807,00
Итого стоимость рациона							
Технологическое описание							

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батон



"Утверждаю"

Председатель Совета ИК "Мелеузовское"

И.Р. Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "19" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Обед		Бесплатное горячее питание					
	53	Щи из свежий капусты с картофелем	200	1,55	4,11	7,18	73,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за обед			730	19,42	20,39	83,69	606,00
Итого стоимость рациона							70-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата и ММС

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Обед	53	Щи из свежий капусты с картофелем	250	1,93	5,14	9,00	91,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,71	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за обед			800	21,64	23,35	92,58	668,00
Итого стоимость рациона							

Технолог общественного питания: В.Н. Жонина





Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов





"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Завтрак							
	302	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00
	1	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак				16,00	13,70	69,80	470,00
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	148	Щи из свежей капусты	200	1,55	4,11	7,18	73,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
	1	Яблоко	120	0,50	5,00	12,30	59,00
Итого за обед				22,32	25,49	100,09	681,00

126-90

Технолог общественного питания: *Жонина* В.Н. Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "19" Октября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Завтрак							
	302	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00
	1	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	3,00	0,30	14,80	71,00
Итого за завтрак				17,00	13,80	69,80	470,00
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	148	Щи из свежей капусты	250	1,93	5,14	9,00	91,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,71	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	258	Усбосмак	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за обед				32,44	33,25	123,58	926,00
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания:  В.Н. Жонина

